

Program for seminar om livsmestring, trivsel og mental sundhed på folkehøjskoler i Norden

Mandag 23.april

10.00 – 11.00	Ankomst og evt. indkvartering
11.00	Velkomst og præsentation af deltagere og seminarprogram, samt introduktion til emnet
12.00	Frokost
13.00 – 17.00	Erfaringsudveksling fra folkehøjskolernes arbejde med livsmestring, trivsel og mental sundhed i Norge, Sverige og Danmark. Erfaringsudvekslingen sker efter nærmere processtyring, som introduceres på stedet.
14.45 – 15.15	Kaffepause
18.30 – 19.30	Middag
19.30 – 20.30	Højskoleaften med sang fra højskolesangbogen ved Rasmus Skov Borring.

Tirsdag 24.april

8.00 – 9.00	Morgenmad
9.00 – 10.30	Erfaringsudveksling fra folkehøjskolernes arbejde med livsmestring, trivsel og mental sundhed i Norge, Sverige og Danmark.
10.30 – 11.00	Kaffepause
11.00 – 12.00	Det videnskabelige blik på emnet v. Kjell Stormark
12.00 – 13.00	Frokost
13.00 – 14.30	Det videnskabelige blik på emnet v. Carsten Obel. Efterfølgende drøftelse af vinkler og perspektiver på erfaringer fra folkehøjskolerne i Norden ved Kjell Stormark, Carsten Obel og Christian Hjortkær
14.30	Kaffepause
15.00 – 15.30	Afrunding og perspektivering af seminaret